

## PROGRAMA SUSHIBILIDADE: CONTEÚDO DO CURSO

### MÓDULO 01: FUNDAMENTOS

- [Utensílios] Principais Utensílios na Prática
- [Utensílios] Como Aplicar o Filme Plástico na Esteira de Sushi
- [Produtos] Principais Produtos na Prática
- [Afição] Como Afiar a Faca
- [Fundamentos] Preparando o Molho Su
- [Fundamentos] Preparando o Arroz (Gohan)
- [Fundamentos] Preparando o Shari
- [Sushis] Seu Primeiro Sushi

### MÓDULO 02: PRÁTICA

- [Sushis] Kyuri Sushi
- [Sushis] Niguiris
- [Sushis] Niguirizushi Fácil
- [Sushis] Uramakis
- [Sushis] Hot Roll - Parte 01
- [Sushis] Hot Roll - Parte 02
- [Sushis] Acelga Maki
- [Sushis] Sushi Jow
- [Sushis] Couve Frita
- [Sushis] Sushi Jow com Couve Frita
- [Sushis] Sushi Jow Cream Cheese com Molho de Maracujá
- [Sushis] Niguirizushi de Polvo

### MÓDULO 03: TÉCNICAS

- [Técnicas] Shoyu personalizado - Técnica "Koji"
- [Técnicas] A Técnica do Sal
- [Técnicas] Wasabi Extra Forte
- [Técnicas] Como Preparar o Camarão Primeira Parte
- [Técnicas] Como Preparar o Camarão Segunda Parte
- [Técnicas] Tempurá Tradicional

### MÓDULO 04: PEIXES

- [Peixes] Preciso me preocupar em comprar o peixe inteiro?
- [Peixes] Qualidade do Pescado
- [Peixes] Como dessosar o Salmão Primeira Parte
- [Peixes] Como filetar o Salmão Segunda Parte
- [Peixes] Namorado
- [Peixes] Como Filetar o Atum

### MÓDULO 05: FRUTOS DO MAR

- [Frutos do Mar] Como preparar o Polvo
- [Frutos do Mar] Como cortar o Polvo

- [Frutos do Mar] Salada de Polvo com Salmão

#### MÓDULO 06: MOLHOS

- [Molhos] Molho Tarê
- [Molhos] Molho Agri doce
- [Molhos] Molho Su misso
- [Molhos] Molho de Maracujá
- [Decoração] Baran Enfeite Decorativo para Sushis

#### BÔNUS OFICIAL: TEMAKI EXPERIENCE

- Introdução
- Salmão Empanado
- Tamagoyaki
- Produzindo os Temakis

#### MATERIAL COMPLEMENTAR

- Apostila de Lamen (Tendência Em Alta em São Paulo)
- E-book 15 Receitas de Pratos Quentes
- Livro Digital: 15 Dicas para Montar um Delivery de Sushis com Pouco Investimento

#### GRUPO FECHADO NO FACEBOOK

- Participe do Nosso Grupo Fechado no Facebook

#### CUPOM DE DESCONTO KONBINI

- [Konbini] Cupom de Desconto

#### CERTIFICADO

- Certificado em PDF